



نمو الاسنان

- عند نمو الاسنان عند الاطفال الحديثي الولادة سوف تخرج السوائل من الفم ويبدأ بالانزعاج والمضغ
- يبدأ نمو الاسنان تقريبا بين عمر 3 الى 4 اشهر
- اعطي الطفل اشياء ليمضغ عليها:
- حلقات نمو الاسنان قطعة قماش باردة
- ألعاب نمو الاسنان
- تدليك اللثة بواسطة الابهام
- انتبه بالنسبة الى الاشياء التي ممكن ان يختنق بها
- لايسبب نمو الاسنان اسهال او حرارة

تخفيف الم نمو الاسنان



- لايستغرق الم نمو الاسنان اكثر من يومين الى ثلاثة في فترة معينة

مصادر صحة الاسنان للاطفال الصغار

اتصل ب 211

دائرة صحة سنو هامش

www.snohd.org

(القائمة المسجلة) 425-339-5219

Snohomish Health District
Healthy Communities and Assessment
Oral Health Program
3020 Rucker Avenue, Ste 206
Everett, WA 98201-3900
425.339.5219

Produced in conjunction with

Public Health
Seattle & King County



صحة الفم منذ الولادة الى عمر 6 اشهر



ماذا يريد الابوين ان يعرفوا

 **SNOHOMISH**
HEALTH DISTRICT
WWW.SNOHD.ORG

تحضير الخيارات قبل نمو السن الاول للاطفا
لسوف يحسن صحة فمهم

اختيار الابوين

- كيف يهتمو ا باسنانهم
- كيف يهتمو باسنان اطفالهم
- ماذا ومتى واين وكيف سياكل اطفالهم
- افضل بداية



اهتم باسنانك سوف يكون لاطفالك حظ اكثر
باسنان خالية من الفجوات

الجرائيم التي تسبب فجوات عادة تنتقل من ا

التغذية

حليب الام او الحليب الصناعي هو كل ما يحتاجه
الطفل في 6 اشهر الاولى

الرضاعة الطبيعية

- جيدة للطفل وجيدة الى الاسنان.
- استمري بالرضاعة اطول فترة ممكنة.

اذا اخترت الرضاعة بالقنينة:

- احملي الطفل مع كل وجبة.
- لاتعطي القنينة للطفل في السرير.
- الاطفال لا يحتاجون الى القنينة ليناموا.
- النوم مع القنينة ممكن ان يؤدي الى:

✓ تسوس الاسنان

✓ التهاب الاذن

• لاتترك الطفل مع القنينة

حان الوقت للقذح:

قدم القذح (بدون غطاء) عندما يستطيع الطفل

اللهايات ومص الابهام

- يساعد المص الاطفال على النوم طوال الليل.
- مص الابهام واللهاية يهدي الاطفال.
- يبكي الاطفال اقل في سنتهم الاولى عندما يستعملوا اللهاية او مص الابهام.
- اسأل المختص حول اللهاية عند بدا الرضا الطبيعية.
- لايشكل المص فجوة بين الاسنان.
- نظف اللهاية بالماء وليس اللعاب.



تنظيف فم الطفل

- نظف لثة الطفل بقطعة قماش لينة كل يوم
- نظف بقطعة قماش اه فاشة اسنان صغدة

