

Департамент охорони здоров'я округу Сногоміш радить вам дотримуватися належних запобіжних заходів щодо охорони здоров'я і безпеки при поверненні додому або проведенні прибирання після повені. Цей посібник містить поради та ресурси для:

- санітарне очищення води
- дезінфекція колодязя
- забруднення харчових продуктів
- очищення стічних вод і вивезення сміття
- електробезпека
- предмети домашнього вжитку
- прибирання будівлі
- важливі ресурси

Повернення додому після повені

Найкраще повертатися додому в світлий денний час. Якщо вам доводиться добиратися туди в темряві, використовуйте ліхтарики на батарейках (не свічки або газові ліхтарики) і обов'язково вимкніть все електроживлення і закрийте балони з природним газом або пропаном. негайно повідомте газову компанію або поліцію чи пожежні служби, якщо відчуєте запах газу або запідозрите витік газу.



Переконайтеся, що у вас є доступ до безпечної питної води. Паводкова вода може бути забруднена, і у разі її споживання вас може знудити. Якщо ви користуєтеся громадським водопостачанням, уточніть поточні умови в місцевому водоканалі. Якщо ви користуєтеся колодязем або приватною системою водопостачання, прочитайте розділ «Дезінфекція колодязя» на сторінці 2.

Батьки та опікуни не дозволяйте дітям грати у паводкових водах або з іграшками, які були у паводковій воді. Продезінфікуйте забруднені іграшки розчином 1 склянки відбілювального засобу, змішаного з 19 л (5 галонами) води. Часто мийте руки дітям і завжди перед їжею.

Обмежте прямий вплив забруднених паводкових вод і запобігайте зараженню. Якщо у вас є якісь відкриті виразки або рани, очистіть їх якомога швидше шляхом промивання чистою водою з милом. При необхідності зверніться за медичною допомогою.

Санітарне очищення води

Питна вода — не використовуйте воду з приватної системи водопостачання, яка була затоплена. Використовуйте тільки кип'ячену або очищену воду. Перед використанням прокип'ятіть воду протягом 1 хвилини. Вода для чищення зубів, миття посуду або харчових продуктів вимагає такої ж обробки, як і питна вода.

1. Якщо вам потрібна велика кількість води або якщо кип'ятіння утруднене через перебої з паливом, використовуйте для обробки води звичайний рідкий побутовий хлорний відбілювальний засіб. Додайте 1/2 чайної ложки на кожні 19 л (5 галонів) води або 8-10 крапель на 4 л (1 галон) води. Подвойте кількість відбілювального засобу для каламутної або забарвленої води. Дайте суміші настоятися протягом 30 хвилин перед використанням.
2. Як тільки паводкові води відступлять і постачання електрики відновиться, колодязь необхідно буде продезінфікувати.

ПРИМІТКА: Якщо ви користуєтеся громадським водопостачанням і ваш район затоплений, проконсультуйтеся з місцевим водоканалом або компанією щодо поточних умов. Прокип'ятіть воду протягом 1 хвилини, якщо помітні будь-які ознаки проблем з якістю води.

Інформація про систему водопостачання групи А:

<https://doh.wa.gov/sites/default/files/legacy/Documents/Pubs/331-084.pdf>

Інформація про систему водопостачання групи В:

<https://doh.wa.gov/community-and-environment/drinking-water/water-system-assistance/group-b/emergencies>

Дезінфекція колодязя

1. Видаліть все сміття, яке могло потрапити в колодязь під час затоплення. Спустіть воду, поки вона не стане прозорою.
2. Приблизно розрахуйте обсяг води у колодязі. Для цього помножьте кількість кубічних футів води на 7 1/2, щоб визначити кількість галонів. (ПРИМІТКА: Для корпусу діаметром 71 см (36 дюймів) кожен фут води дорівнює приблизно 190 л (50 галонам). Для корпусу діаметром 12 см (6 дюймів) кожен фут води дорівнює приблизно 7,5 л (2 галонам).
3. Використовуйте рідкий хлорний відбілювальний засіб (5 1/4 – 6 1/2 % хлору) у кількості, еквівалентній 4 л (1 галону) на кожні 3785 л (1000 галонів) води в колодязі. Не використовуйте відбілювальний засіб з такими добавками, як «свіжий аромат».
4. Налийте необхідну кількість відбілювального засобу в лунку. Підключіть садовий шланг до найближчого зовнішнього крана і направте воду по шлангу назад у колодязь. Це змішає хлор з водою, і насос закачає хлор на дно колодязя. Після того, як ви відчуєте запах хлору у воді, що виходить зі шланга, поверніть шланг, щоб промити верхню частину колодязя дезінфікувальним засобом. (ПРИМІТКА: Якщо ви не можете дістатися до колодязя за допомогою шланга, ви можете промити верхню частину корпусу, виливши хлоровану воду всередину корпусу за допомогою відра. Змішайте 1 склянку хлорного відбілювального засобу на відро води.)
5. Набирайте воду при кожному зливі води, підключеного до системи, до тих пір, поки не відчуєте сильний запах хлору.
6. Залиште дезінфікувальний засіб у системі на ніч (найкраще на 24 години).

Відділ охорони навколишнього середовища

3020 Rucker Avenue, Suite 104 ■ Everett, WA 98201-3900 ■ факс: 425.339.5254 ■ телефон: 425.339.5250

-
7. Використовуйте один або кілька зовнішніх кранів, щоб відібрати воду з колодязя для видалення хлору. Ретельно і багато раз промийте колодязь, щоб видалити хлор. Також промийте всі водопровідні лінії.
 8. Після виконання цієї процедури та повного очищення води від дезінфікувальних засобів слід почекати мінімум 7 днів після дезінфекції пробуреної свердловини, перш ніж перевіряти її на наявність бактерій шляхом відбору проб. Зачекайте мінімум 14 днів після дезінфекції викопаного колодязя, перш ніж проводити повторний відбір проб. Бактеріологічний аналіз покаже вам, чи придатне підземне джерело води для пиття.

Ви можете взяти пляшки зі зразками води та здати їх у наступних місцях:

- American Printers/Edge Analytical, 16821 Smokey Point Blvd, Arlington WA, 98223
- Brown's Plumbing, 1717 Grove Street, Marysville WA, 98270
- Consolidated Supply Co., 3413 B California Street, Everett WA 98201
- **Тільки місце зустрічі:** Renew Medical, 190 W. Dayton Street, Suite 204, Edmonds WA, 98020
- **Тільки місце зустрічі:** Snohomish County Health Department, Environmental Health Section (Департамент охорони здоров'я округу Сногоміш, секція охорони навколишнього середовища), Room 104, located in the Rucker Building, 3020 Rucker Avenue, Everett WA, 98201

При здачі проби води на наявність бактерій кишкової палички стягується плата за аналіз проби води на наявність бактерій кишкової палички. Вартість може варіюватися.

Забруднення харчових продуктів

1. Знищуйте харчові продукти, ліки й косметику в картонних контейнерах або інших негерметичних упаковках, які контактували з паводковими водами. Сюди входять борошно, крупи та інші товари в мішках або упаковках. Перед розкриттям банки слід промити в розведеному розчині відбілювального засобу.
2. Викиньте свіжі фрукти та овочі, які були забруднені.
3. Використовуйте лише пастеризоване або консервоване у заводських умовах молоко, яке не піддається паводковим водам.
4. Якщо холодильник вимкнений більше ніж на 4 години, деякі продукти можуть стати небезпечними для споживання. Зв'яжіться з нами для отримання консультації за телефоном 425.339.5250.
5. Якщо живлення вимкнено, ви можете використовувати сухий лід з найближчого джерела (наприклад, на молочних заводах) для збереження продуктів протягом багатьох годин.
6. Якщо ви сумніваєтеся в безпеці будь-якого харчового або лікарського продукту, викиньте його.

Очищення стічних вод і вивезення сміття

1. Перевірте свій септик і відкачайте його після того, як паводкові води відступлять. Можливо, вам доведеться замінити септичну систему, якщо вона сильно пошкоджена або іржавіла.
2. Якщо ви використовуєте тимчасову вигрібну яму, більш часто насипайте в неї вапно, щоб позбутися від неприємних запахів і мух, і ще раз, коли будете закривати вигрібну яму.
3. Сміття слід відвозити в окружний пункт збору або перевалочну станцію для належної утилізації.

Для отримання додаткових ресурсів, що стосуються моніторингу і технічного обслуговування септичних систем відвідайте сайт

- www.SavvySeptic.org
- <https://www.snohd.org/687/Find-a-Septic-Contractor>

Електробезпека

Мокрі або затоплені прилади та дроти становлять серйозну загрозу виникнення пожежі або ураження електричним струмом. Щоб зменшити небезпеку ураження електричним струмом або виникнення пожежі, не намагайтеся користуватися електрикою, поки вона не буде ретельно перевірена кваліфікованим фахівцем.

Предмети домашнього вжитку

1. Використовуйте воду з милом, щоб ретельно вимити всі ваші домашні приналежності з дерева, металу або інших твердих матеріалів, у тому числі скляний і порцеляновий посуд. Дайте їм висохнути.
2. Ретельно виперіть або піддайте сухому чищенню одяг, постільну білизну та інші предмети з м'яких матеріалів. Матраци і м'які меблі неможливо належним чином почистити навіть паром. Викиньте їх.
3. По можливості сушіть випрані речі протягом 10 годин під прямими сонячними променями.
4. Мийте руки з милом відразу ж після поводження з предметами, які ви витягли із зон затоплення. Під час чищення чи іншого поводження з цими предметами треба тримати їх подальше від обличчя.

Прибирання будинку/споруди

1. Приберіть сміття і бруд і винесіть їх з будівлі. Домовтеся про сміттєвий контейнер з вашою компанією зі збору сміття.
2. По можливості промийте чистою водою зі шланга під тиском. Не використовуйте річкову воду.
3. Протріть підлоги, стіни та всі інші поверхні, до яких можуть торкатися люди. Зробіть це за допомогою мила і гарячої води. Ретельно промийте чистою водою. Злийте воду.

Відділ охорони навколишнього середовища

3020 Rucker Avenue, Suite 104 ■ Everett, WA 98201-3900 ■ факс: 425.339.5254 ■ телефон: 425.339.5250

-
4. Після очищення залитих поверхонь використовуйте дезінфікувальний розчин (28 г (1 унція) побутового відбілювального засобу на 15 л (4 галони) води). Ніколи не використовуйте відбілювальний засіб у закритому приміщенні. Спочатку відкрийте двері та вікна. Одягніть засоби індивідуального захисту для захисту очей, носа, рота й шкіри. Одягніть захисні окуляри, респіратор N-95 і захисні рукавички.
 5. Відкрийте всі двері та вікна і дайте всій будівлі та всьому, що в ній, ретельно просохнути. Не заселяйте будівлю протягом принаймні 10 годин після того, як вона висохне.
 6. Перевірте стан димоходів, димохідних труб, електропроводки й сантехніки.
 7. Перевірте, чи немає ослабленого фундаменту, перекошених дверей і вікон. Залиште свій будинок або іншу будівлю, якщо ви почуєте звуки від будь-якого переміщення або ще якісь дивні звуки — це може означати, що воно ось-ось впаде.
 8. Паводкові води можуть нести в собі різні мікроби та речовини-забруднювачі. Часто мийте руки милом і дезінфікованою водою, щоб запобігти поширенню хвороби. Завжди носіть рукавички та черевики.
 9. Якщо стічні води вийшли за межі житлового приміщення, зверніться до керівництва Департаменту охорони здоров'я округу Сногоміш з очищення від розливів стічних вод всередині приміщень для отримання інформації щодо процедури очищення.
 10. Ніколи не використовуйте генератори або інші пристрої для спалювання бензину, пропану, природного газу або деревного вугілля всередині вашого будинку-або навіть зовні, поруч з відкритим вікном, дверима або вентиляційним отвором. Чадний газ — це газ без запаху і кольору, який може накопичуватися у приміщенні та отруювати людей і тварин, що знаходяться там, приводячи до раптових захворювань і смерті.

Цвіль

Якщо ви бачите або відчуваєте запах цвілі, настав час навести порядок. Будьте готові швидко вирішити цю проблему, щоб запобігти додатковим проблемам або ризикам для здоров'я. Для отримання додаткової інформації відвідайте сайт <https://www.snohd.org/216/Mold-Air-Quality>

Інші ресурси

Для отримання додаткової інформації про небезпеку повеней і допомоги звертайтеся в наступні установи:

Snohomish County Department of Emergency Management
(Департамент надзвичайних ситуацій округу Сногоміш)
<http://www.snohomishcountywa.gov/180/Emergency-Management>
720 – 80th St SW – Bldg A, Everett 98203
425.388.5060

Відділ охорони навколишнього середовища

3020 Rucker Avenue, Suite 104 ■ Everett, WA 98201-3900 ■ факс: 425.339.5254 ■ телефон: 425.339.5250

Інформація про повені — запис протягом 24 годин

- Скайкоміш, Снохоміш, Сноквалмі: 425.388.3653
- Стіллагуаміш 425.388.3702

Американський Червоний хрест

<https://www.redcross.org/local/washington/about-us/locations/northwest-washington.html>

Snohomish County Chapter (відділ округу Сногоміш), 2530 Lombard Avenue, Everett 98201

Телефон: 425.252.4103