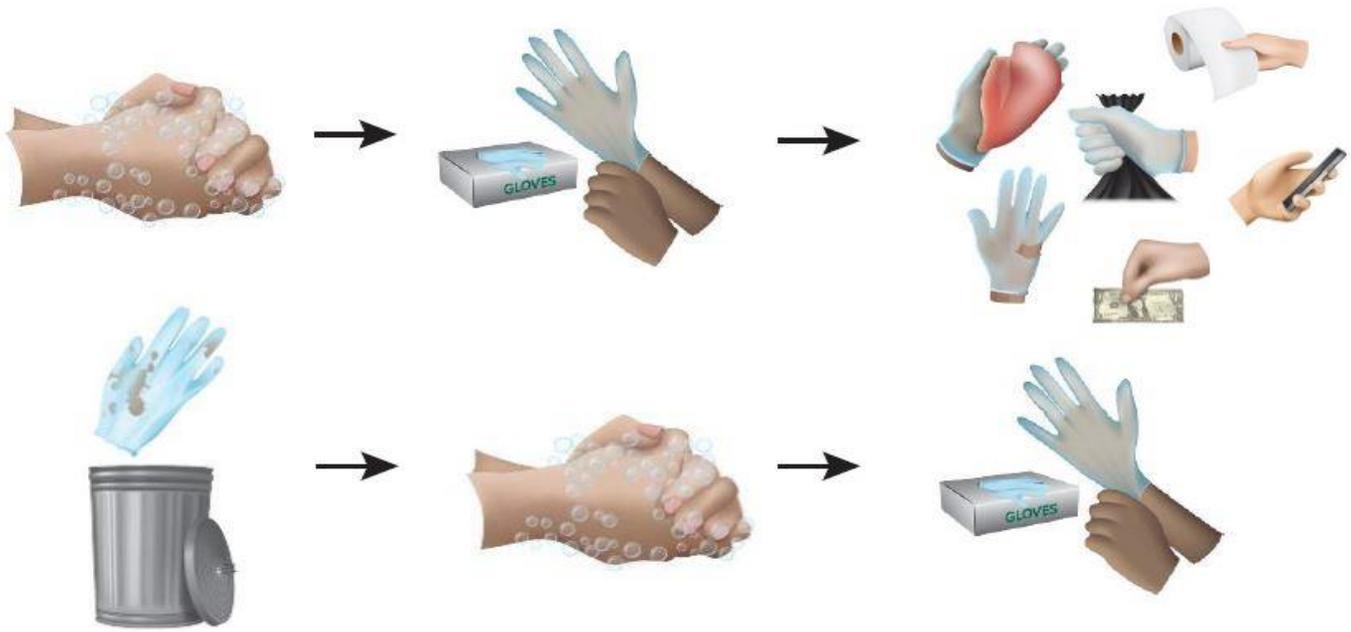


# 올바른 장갑 사용법

장갑을 올바르게 사용하는 것은 한 물건에서 다른 물건으로 병균이 옮겨가는 현상인 교차 오염을 방지하기 위한 중요한 방법입니다. 장갑이 파손 또는 오염되면 교체하십시오. 장갑은 사용 후 즉시 폐기해야 합니다. 장갑을 씻어 쓰거나 재사용하지 마십시오.

장갑을 바꿔 낄 때마다 손세척용 싱크대에서 손을 씻으십시오. 물과 비누를 사용해 **10~15** 초 동안 문질러 손을 씻으십시오. 손을 씻기 전에는 깨끗한 장갑을 만지지 마십시오.



다음 상황에서는 손을 씻고 장갑을 교체하십시오:

- 화장실에 다녀온 뒤
- 다른 작업을 하기 전
- 주방에 들어온 뒤
- 돈을 만진 뒤
- 장갑이 파손된 경우
- 익히지 않은 고기, 해산물 또는 계란을 함유한 식품을 취급한 뒤
- 오염된 표면이나 바닥을 만진 뒤
- 쓰레기통을 만지거나 쓰레기를 버린 뒤
- 전화를 받거나, 쉬거나, 음식을 먹은 뒤
- 머리카락, 얼굴 또는 옷을 만진 뒤

타코마 피어스 카운티 보건부 '올바른 장갑 사용법'에서 변형 / CC BY-NC 4.0. 사진 제공.