

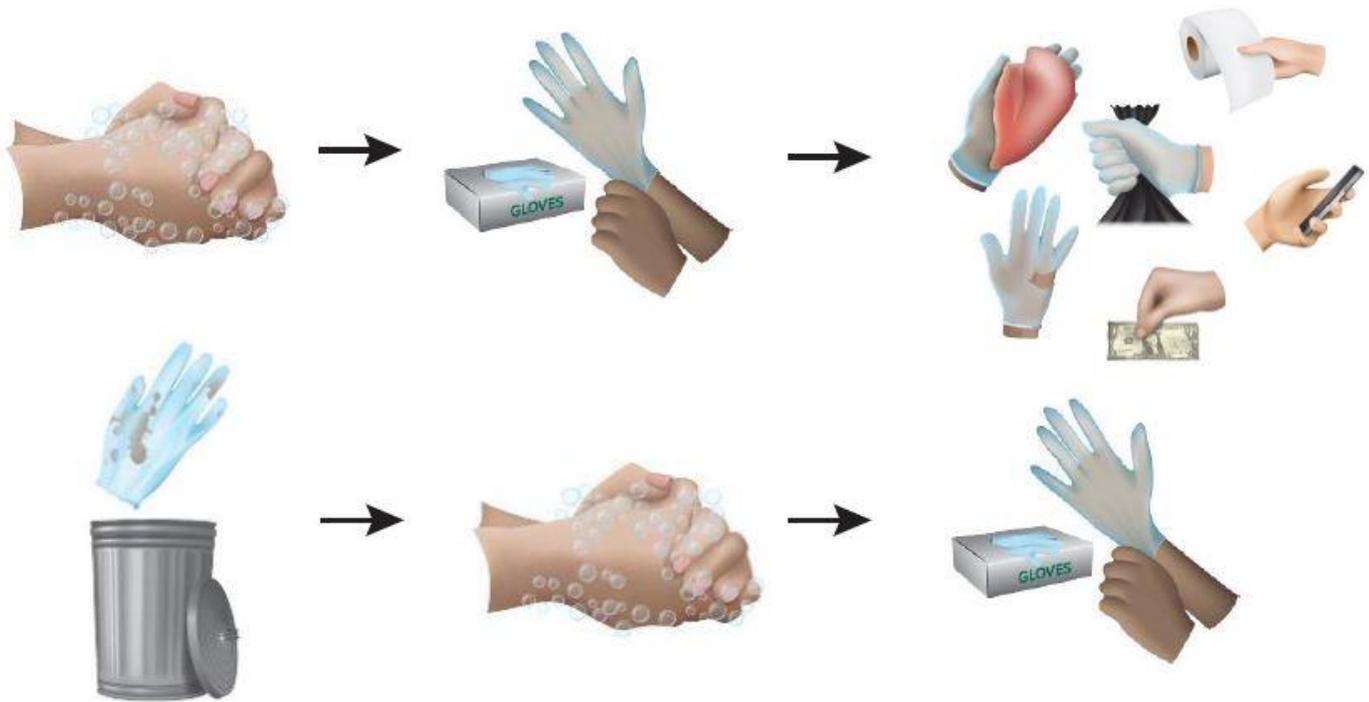
การใช้ถุงมืออย่างถูกต้อง

การใช้ถุงมืออย่างถูกต้องเป็นวิธีการสำคัญในการลดการปนเปื้อนข้าม

ซึ่งเป็นการแพร่กระจายเชื้อโรคจากสิ่งหนึ่งไปสู่อีกสิ่งหนึ่ง

เปลี่ยนถุงมือเมื่อถุงมือเกิดความเสียหายหรือเกิดการปนเปื้อน หลังการใช้แต่ละครั้ง ต้องทิ้งถุงมือโดยทันที ห้ามทำความสะอาดถุงมือหรือนำกลับมาใช้ใหม่

ล้างมือเหนืออ่างล้างมือทุกครั้งที่มีการเปลี่ยนถุงมือ ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ โดยฟอกมือเป็นเวลา 10-15 นาที อย่าสัมผัสถุงมือสะอาดก่อนการล้างมือ



ล้างมือและเปลี่ยนถุงมือในกรณีต่อไปนี้

- หลังจากใช้ห้องน้ำ
- ก่อนสลับภารกิจ
- หลังจากเข้าสู่พื้นที่ครัว
- หลังจากทำงานที่ต้องสัมผัสเงิน
- กรณีที่ถุงมือเกิดความเสียหาย
- หลังจากจัดการกับผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์ดิบ อาหารทะเล หรือไข่
- หลังจากสัมผัสกับพื้นผิวที่มีการปนเปื้อนหรือพื้นห้อง
- หลังจากสัมผัสกับถังขยะหรือนำขยะไปทิ้ง
- หลังจากสนทนาทางโทรศัพท์ พักระหว่างการทำงาน หรือรับประทานอาหาร
- หลังจากสัมผัสผม ใบหน้า หรือเสื้อผ้า

ปรับปรุงจาก 'การใช้ถุงมืออย่างดี' ของกระทรวงสุขภาพประจำเทศมณฑลทาโฮมา-เพียร์ส (Tacoma-Pierce County) / CC BY-NC 4.0 ที่มาของรูปภาพ



**SNOHOMISH
COUNTY**
HEALTH DEPARTMENT

Thai 5.13.24

Food Safety Program
3020 Rucker Avenue, Suite 104, Everett, WA 98201-3900
Food.Safety@snoco.org · 425.339.8730
SHD-FoodIllnessComplaints@snoco.org · 425.339.8680