

# ਬਿਮਾਰ ਭੇਜਨ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਅਤੇ ਸੂਚਨਾ

**ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੇਜਨ ਕਰਮਚਾਰੀ** ਭੇਜਨ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਰਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਭੇਜਨ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ PIC/ਪਰਬੰਧਕ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਲੱਛਣ ਹਨ:

- 1 ਗੈਸਟਰੋਇੰਟੇਸਟਾਈਨਲ ਲਾਗ ਦੇ ਲੱਛਣ**  
ਗੈਸਟਰੋਇੰਟੇਸਟਾਈਨਲ ਲਾਗ ਦੇ ਲੱਛਣ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਸਤ, ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਪੀਲੀਆ (ਪੀਲੀ ਚਮੜੀ ਜਾਂ ਅੱਖਾਂ) ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਲਿਖਤੀ ਮੈਡੀਕਲ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜਿਹੇ ਲੱਛਣ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜੋ ਭੇਜਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- 2 ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਗਲਾ ਦਰਦ**
- 3 ਕੋਈ ਜਖਮ**  
ਕੋਈ ਜਖਮ ਹੋਣਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੱਸ ਹੋਵੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਫੇੜਾ ਜਾਂ ਲਾਗ ਵਾਲਾ ਜਖਮ ਜੋ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਰਿਸਦਾ ਹੋਵੇ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ:
  - ਹੱਥਾਂ ਜਾਂ ਗੁੱਟ 'ਤੇ ਹੋਵੇ।
  - ਬਾਹਵਾਂ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਿੱਸੇ 'ਤੇ ਹੋਵੇ।
  - ਸਰੀਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਹਿੱਸਿਆਂ 'ਤੇ ਹੋਵੇ, ਜਿੱਥੇ ਜਖਮ ਨੂੰ ਸੁੱਕੀ, ਟਿਕਾਊ ਤੰਗ-ਫਿਟਿੰਗ ਵਾਲੀ ਪੱਟੀ ਨਾਲ ਢੱਕਿਆ ਨਾ ਜਾਂਦਾ ਹੋਵੇ।
- 4 ਇੱਕ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ**  
ਨੋਰੋਵਾਇਰਸ, ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ A, ਸਾਲਮੋਨੇਲਾ, ਸ਼ਿਗੇਲਾ, ਅਤੇ ਸ਼ਿਗਾ ਟੈਕਸਿਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਈ.ਕੋਲੀ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਵੇ।

PIC/ਪਰਬੰਧਕ/ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਅਥਾਰਟੀ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਕਿਸੇ ਭੇਜਨ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਪੀਲੀਆ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਜੋ ਭੇਜਨ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਰਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਰਮਚਾਰੀ ਦਾ ਨਾਮ: \_\_\_\_\_  
ਸਾਫ-ਸਾਫ \_\_\_\_\_ ਦਸਤਖਤ \_\_\_\_\_ ਮਿਤੀ \_\_\_\_\_



ਹੋਰ ਕਾਪੀਆਂ ਲਈ QR ਕੋਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ



ਭੇਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Food Safety Program) · 3020 Rucker Avenue, Everett, WA 98201-3900  
ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਨਿਦਾਨਾਂ ਦੀ 425.339.8730 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਜਾਓ [food.safety@snoco.org](mailto:food.safety@snoco.org)  
ਭੇਜਨ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ 425.339.8680 'ਤੇ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਜਾਓ [SHD-FoodIllnessComplaints@snoco.org](mailto:SHD-FoodIllnessComplaints@snoco.org)

# ਬਿਮਾਰ ਭੇਜਨ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਅਤੇ ਸੂਚਨਾ

**ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੇਜਨ ਕਰਮਚਾਰੀ** ਭੇਜਨ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਰਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਭੇਜਨ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ PIC/ਪਰਬੰਧਕ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਲੱਛਣ ਹਨ:

- 1 ਗੈਸਟਰੋਇੰਟੇਸਟਾਈਨਲ ਲਾਗ ਦੇ ਲੱਛਣ**  
ਗੈਸਟਰੋਇੰਟੇਸਟਾਈਨਲ ਲਾਗ ਦੇ ਲੱਛਣ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਸਤ, ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਪੀਲੀਆ (ਪੀਲੀ ਚਮੜੀ ਜਾਂ ਅੱਖਾਂ) ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਲਿਖਤੀ ਮੈਡੀਕਲ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜਿਹੇ ਲੱਛਣ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜੋ ਭੇਜਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- 2 ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਗਲਾ ਦਰਦ**
- 3 ਕੋਈ ਜਖਮ**  
ਕੋਈ ਜਖਮ ਹੋਣਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੱਸ ਹੋਵੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਫੇੜਾ ਜਾਂ ਲਾਗ ਵਾਲਾ ਜਖਮ ਜੋ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਰਿਸਦਾ ਹੋਵੇ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ:
  - ਹੱਥਾਂ ਜਾਂ ਗੁੱਟ 'ਤੇ ਹੋਵੇ।
  - ਬਾਹਵਾਂ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਿੱਸੇ 'ਤੇ ਹੋਵੇ।
  - ਸਰੀਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਹਿੱਸਿਆਂ 'ਤੇ ਹੋਵੇ, ਜਿੱਥੇ ਜਖਮ ਨੂੰ ਸੁੱਕੀ, ਟਿਕਾਊ ਤੰਗ-ਫਿਟਿੰਗ ਵਾਲੀ ਪੱਟੀ ਨਾਲ ਢੱਕਿਆ ਨਾ ਜਾਂਦਾ ਹੋਵੇ।
- 4 ਇੱਕ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ**  
ਨੋਰੋਵਾਇਰਸ, ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ A, ਸਾਲਮੋਨੇਲਾ, ਸ਼ਿਗੇਲਾ, ਅਤੇ ਸ਼ਿਗਾ ਟੈਕਸਿਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਈ.ਕੋਲੀ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਵੇ।

PIC/ਪਰਬੰਧਕ/ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਅਥਾਰਟੀ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਕਿਸੇ ਭੇਜਨ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਪੀਲੀਆ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਜੋ ਭੇਜਨ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਰਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਰਮਚਾਰੀ ਦਾ ਨਾਮ: \_\_\_\_\_  
ਸਾਫ-ਸਾਫ \_\_\_\_\_ ਦਸਤਖਤ \_\_\_\_\_ ਮਿਤੀ \_\_\_\_\_



ਹੋਰ ਕਾਪੀਆਂ ਲਈ QR ਕੋਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ



ਭੇਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Food Safety Program) · 3020 Rucker Avenue, Everett, WA 98201-3900  
ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਨਿਦਾਨਾਂ ਦੀ 425.339.8730 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਜਾਓ [food.safety@snoco.org](mailto:food.safety@snoco.org)  
ਭੇਜਨ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ 425.339.8680 'ਤੇ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਜਾਓ [SHD-FoodIllnessComplaints@snoco.org](mailto:SHD-FoodIllnessComplaints@snoco.org)