



### La Dentición

- Los bebés babean, mastican y están molestos cuando les salen los dientes.
- La dentición usualmente empieza entre los 3 y 4 meses
- Dele a los bebés cosas que puedan masticar: un anillo de dentición, un paño frío, juguetes de dentición
- Frote las encías con su dedo pulgar.
- Vigile que él bebe no se pueda ahogar con las cosas que le de para masticar.
- Dentición no causa diarrea o fiebre.

### Alivio con la dentición

- Dolor causado por la dentición usualmente no dura más de 2 a 3 días.
- Si su bebé se siente miserable. Tylenol para Bebe o Motrin proporcionan alivio prolongado. Pregúntele a su doctor o farmacista la dosis apropiada.
- Jaleas adormecedoras pueden causar que el bebé se ahogue u otros problemas serios de salud.



## Recursos para el cuidado dental de los bebés

Llame al 2-1-1

**Snohomish Health District**  
[www.snohd.org](http://www.snohd.org)  
425.339.5219(mensaje grabado)

A su alcance  
[www.parenthelp123.org](http://www.parenthelp123.org)  
Elegibilidad en el internet para cobertura médica y dental.

**Snohomish Health District**  
Healthy Communities and Assessment  
Oral Health Program  
3020 Rucker Avenue, Ste 206  
Everett, WA 98201-3900  
425.339.5219

Produced in conjunction with



## Salud Oral desde el Nacimiento hasta los 6 Meses de Edad.



Lo que los **PADRES** necesitan saber



## **Una buena Salud oral empieza antes de que se puedan ver los dientes**

Opciones tomadas antes de que a los bebés les salga su primer diente mejoraran su salud oral.

### **Los padres eligen:**

- Como cuidar sus propios dientes
- Como cuidar los dientes de su bebé
- Que, cuando, donde y como sus bebés y niños comen

## **Mejor comienzo: Cuide sus propios dientes para que su bebé tenga una mejor oportunidad de dientes sin caries**

Los gérmenes que causan caries son usualmente transmitidos de madre a bebé.

## **Prácticas de Alimentación**

**Leche de Pecho o fórmula es todo lo que su bebé necesita durante los primeros 6 meses**

### **Lactancia:**

- Buena para los bebés y para los dientes.
- De pecho durante todo el tiempo que pueda.



### **Si elige dar biberón:**

- Cargue a su bebé CADA VEZ que lo alimente.
- Nunca de un biberón en la cama. Los bebés no necesitan un biberón para dormir.
- Dormir con un biberón puede ocasionar:
  - ✓ caries
  - ✓ infecciones en los oídos
- Nunca sostenga a un bebé con biberón

## **Chupones y chuparse el dedo**

- Chupar ayuda a los bebés a dormir durante toda la noche.
- Chupones y chupar el dedo calma a los bebés.
- Los bebés lloran menos durante el primer año si usan un chupón o se chupan el dedo.
- Pregúntele a un experto acerca de los chupones cuando está lactando.
- Chupar no ocasiona dientes de conejo.



- Limpie los chupones con agua, no saliva.

## **Limpie la boca de su Bebe**

- Limpie las encías de su bebé con un paño suave y húmedo diariamente.
- Use un paño o un cepillo de diente pequeño, donde los dientes empiezan a salir.